

Результаты анализа моего ребенка на наличие свинца в крови

Анализ крови на наличие свинца показывает количество свинца в крови вашего ребенка. Свинец может негативно влиять на развитие ребенка, его поведение и способность к обучению. Чем ниже его уровень, тем лучше. В большинстве случаев отравление свинцом происходит, когда дети глотают или вдыхают пыль от старых свинцовых красок. Если вы думаете, что у вашего ребенка был контакт со свинцом, ему следует сдать этот анализ.

Результаты анализа	Что это означает?
0-4	Уровень свинца в крови вашего ребенка такой же, как и у большинства детей в США. <ul style="list-style-type: none">• Продолжайте защищать ребенка от свинца при помощи рекомендаций на следующей странице.
5-14	В крови вашего ребенка высокий уровень свинца. Срочно примите меры! <ul style="list-style-type: none">• Поговорите с врачом о том, как защитить ребенка от свинца, а также о его питании, росте и развитии.• Поищите возможные источники свинца в доме. Возможно, с вами свяжется медицинский работник: он предоставит вам необходимую информацию или назначит дату посещения вашего дома, чтобы помочь найти возможные источники свинца.• Все остальные дети, живущие в том же доме, должны сдать этот анализ.• Через один–три месяца ваш ребенок должен сдать повторный анализ. Если кровь на анализ у ребенка брали из пальца, немедленно пройдите повторный анализ с забором крови из вены.
15-44	В крови вашего ребенка очень высокий уровень свинца. Обратитесь за помощью! <ul style="list-style-type: none">• Поговорите с врачом о том, как защитить ребенка от свинца, а также о его питании, росте и развитии.• Поищите возможные источники свинца в доме. Возможно, с вами свяжется медицинский работник: он предоставит вам необходимую информацию или назначит дату посещения вашего дома, чтобы помочь найти возможные источники свинца.• Все остальные дети, живущие в том же доме, должны сдать этот анализ.• Через одну–четыре недели ваш ребенок должен сдать повторный анализ.• Посоветуйтесь с врачом о необходимости рентгеновского исследования или деконтаминации желудка ребенка.
44 и выше	Вашему ребенку необходимо немедленное лечение! <ul style="list-style-type: none">• Перед возвращением ребенка избавьтесь от всех источников свинца в доме. Возможно, с вами свяжется медицинский работник: он предоставит вам необходимую информацию или назначит дату посещения вашего дома, чтобы помочь найти возможные источники свинца.• Посоветуйтесь с врачом о том, нужно ли везти ребенка в больницу.• Посоветуйтесь с врачом о необходимости рентгеновского исследования или деконтаминации желудка ребенка.• Поговорите с врачом о том, как защитить ребенка от свинца, а также о его питании, росте и развитии.• Через два дня ваш ребенок должен сдать повторный анализ.

Имя и фамилия ребенка: _____ Результаты анализа: _____ mcg/dL Дата: _____

Если результаты анализа не указаны, узнайте их у врача или медсестры, запишите и сохраните в своем архиве.

Защитите своего ребенка от отравления свинцом

Мойте руки, игрушки и полы

- Чаще мойте ребенку руки, особенно перед едой, перед сном и после игр на улице.
- Чаще мойте плюшевые и другие игрушки, соски-пустышки и бутылочки в мыльной воде.
- Регулярно мойте полы, подоконники и другие поверхности шваброй или тряпкой.

Ешьте здоровую пищу

- При хорошем питании детский организм усваивает меньше свинца. Употребляйте продукты, содержащие кальций, железо и витамин С.
- Продукты, содержащие кальций: молоко, сыры, йогурты, тофу и зеленые листовые овощи.
- Продукты, содержащие железо: нежирное красное мясо, рыба, курица, бобы, некоторые зерновые и сухофрукты, например изюм и чернослив.
- Продукты, богатые витамином С: клубника, апельсины, болгарский перец, брокколи, киви, гуава, папайя, грейпфрут, манго, канталупа, капуста, помидоры и картофель.

Косметика, лекарственные препараты и другая продукция

- Если в крови вашего ребенка обнаружен высокий уровень свинца, избегайте использования лекарственных препаратов и косметики иностранного происхождения — они могут содержать свинец.
- Следующая косметика из стран Ближнего Востока и Азии может содержать свинец: карандаши и подводки для глаз и бровей (сурьма) и сума. Следующие лекарства домашней медицины, которыми иногда пользуются в семьях латиноамериканского происхождения, могут содержать свинец: азаркон, грета, мария-луиза, аларкон, коралл, лига, руэда и свинцовые белила. Следующие лекарства из Азии могут содержать свинец: до-твэй, па-ло-а, гхазард, бали-голи и канду.
- Не используйте глиняную посуду, столовую посуду и керамику иностранного происхождения для еды и напитков, если вы не уверены, что в ней не содержится свинец.
- Некоторые игрушки, украшения и сладости иностранного происхождения могут содержать свинец. Посетите сайт www.recalls.gov/cpsc.html, выберите “product search” (поиск продуктов) и введите “lead” (свинец), чтобы узнать, какие продукты подлежат отзыву или обозначены как опасные для здоровья.



Свинцовая краска в старых домах

- Старые дома, построенные до 1978 г., могут быть окрашены краской, содержащей свинец. Когда старая свинцовая краска трескается и отслаивается, образуется опасная свинцовая пыль, которую можно вдохнуть или проглотить.
- Поддерживайте в доме чистоту и отсутствие скопления пыли. Регулярно протирайте поверхности влажной тряпкой, особенно вокруг дверей и окон, чтобы убрать отслоившуюся краску и пыль.
- При шлифовании и соскабливании свинцовой краски может образовываться свинцовая пыль. Дети и беременные женщины не должны находиться в ремонтируемом помещении, когда нарушается слой старой краски: перед их приходом необходимо провести влажную уборку помещения.

Не приносите свинец домой

- Некоторые хобби и виды трудовой деятельности могут подразумевать контакт со свинцом, в том числе малярные, слесарные работы, строительство, ремонт машин, переработка аккумуляторов и металлов, а также работа с оружием и амуницией, рыболовными грузилами, витражным стеклом, керамикой и украшениями.
- Если вы работаете со свинцом, используйте для работы отдельную одежду и обувь. Принимайте душ перед уходом с работы или сразу после возвращения домой. Грязную рабочую одежду следует класть в пластиковый пакет и стирать отдельно от одежды других членов семьи.

Learn More About Lead

- Lead Information Line: 1-800-909-9898
- Washington State Department of Health: www.doh.wa.gov (search “lead”)
- Local Health Departments: www.doh.wa.gov/localhealth

