

¿SU HIJO O HIJA ESTÁ LIBRE DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO?

APRENDA CÓMO PROTEGER A SU FAMILIA: CREE UN HOGAR LIBRE DE PLOMO

¿Qué provoca el envenenamiento por plomo?

Hay muchos lugares en un hogar que pueden poner a los bebés y niños en peligro de envenenamiento por plomo.

La pintura con plomo es la causa principal del envenenamiento por plomo en Michigan y, a menudo, se encuentra en hogares construidos antes de 1978. Cuanto más antiguo sea el hogar, más probabilidades habrá de que las superficies como las ventanas, las alacenas, las puertas y los pórticos contengan pintura con plomo.



El envenenamiento por plomo ocurre con mayor frecuencia cuando los niños entran en contacto con el plomo en el aire, en el polvo y en la pintura con plomo. El plomo también puede encontrarse en la tierra, en el agua potable si viene de tuberías de plomo y ciertos remedios caseros, y se utiliza en algunos pasatiempos y ocupaciones.

¿Cómo puedo darme cuenta si mi hijo tiene envenenamiento por plomo?

Hable con su médico sobre las pruebas de sangre para su hijo para detectar el envenenamiento por plomo.

¿Cuándo debería mi hijo hacerse una prueba de envenenamiento por plomo?

Los niños deberían hacerse pruebas al año y a los dos años de edad, o si cree que su hijo ha estado expuesto a un riesgo por plomo.

Para obtener más información, visite www.michigan.gov/lead o llame al Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo al 517-335-8885

Los síntomas de envenenamiento por plomo pueden ser silenciosos y difíciles de reconocer. Prevenir el envenenamiento por plomo antes de que suceda es la mejor forma de mantener segura a su familia. Tome este cuestionario para ver si su hijo puede estar en riesgo:

¿El niño vive o visita regularmente un hogar construido antes de 1978? (Nota: las renovaciones recientes o planificadas pueden incrementar en gran medida el riesgo de exposición al plomo en los hogares construidos antes de 1978.)

Sí No No lo sé

¿El niño vive o visita regularmente un hogar que tuvo un resultado de niveles altos de plomo en la prueba de agua?

Sí No No lo sé

¿El niño tiene hermanos, hermanos o amigos que tienen un nivel elevado de plomo en sangre?

Sí No No lo sé

¿El niño entró en contacto con un adulto cuyo trabajo o pasatiempo implica la exposición al plomo (por ejemplo, fundición, campos de tiro cerrados, cerámica, vitrofusión, restauración de muebles)?

Sí No No lo sé

¿El cuidador del niño o utiliza remedios caseros que pueden contener plomo (por ejemplo, ba-baw-san, daw tway, greta, azarcón, balkuti kesaria, ghasard)?

Sí No No lo sé

¿El niño o se encuentra en un grupo de población especial como un adoptado en el extranjero, refugiado, inmigrante o hijo adoptivo?

Sí No No lo sé

¿El cuidador del niño o tiene razones para creer que el niño se encuentra en riesgo de exposición al plomo (por ejemplo, exhibe comportamiento de pica, retrasos de desarrollo)?

Sí No No lo sé

Si respondió SÍ o NO LO SÉ a cualquiera de estas preguntas, hable con su médico sobre realizar pruebas de envenenamiento por plomo a su hijo.

HAGA QUE CADA DÍA ESTÉ LIBRE DE PLOMO

Limpieza segura Utilice estos pasos para ayudar a mantener su hogar limpio y reducir el riesgo de su hijo de estar expuesto al plomo. Utilice estos consejos para limpiar sus ventanas, puertas, pisos, pórticos, escaleras y áreas de juego infantil.



Colóquese los guantes de hule. Si no tiene guantes de hule, lávese bien las manos después de limpiar.

Utilice los limpiadores y suministros correctos que pueda descartar. Utilice limpiadores jabonosos o productos hechos para eliminar el polvo de plomo.

Retire las escamas de pintura primero. Las áreas de ventanas y pórticos a menudo tienen pintura descascarada y polvo de plomo. Recoja las escamas de pintura que vea y descártelas en una bolsa de plástico.



Siempre limpie los pisos y ventanas con un trapeador húmeda. No barra el polvo de plomo. Descarte los trapos después de limpiar cada zona. Reemplace el agua del trapeador con frecuencia.

No utilice una aspiradora a menos que tenga un filtro HEPA. Una aspiradora regular esparcirá el polvo de plomo en el aire que respira. Algunos departamentos de salud tienen aspiradoras HEPA disponibles para préstamo.



Enjuague después de limpiar. Utilice agua limpia y un nuevo cabezal del trapeador o toallas de papel limpias para retirar la espuma.

Siempre vacíe el agua utilizada para las limpiezas en el inodoro.

Repita estos pasos cada semana o cuando aparezca tierra o polvo en los pisos, los pórticos, ventanas, escaleras y áreas de juego infantil.

Para hogares con cañerías de plomo



Si utiliza un filtro de agua, asegúrese de que cumpla con las normas de NSF/ANSI 53 para la reducción de plomo.

Enjuague sus tuberías antes de beber, y solo utilice agua fría para cocinar y mezclar fórmula para bebés. Enjuague las tuberías haciendo correr agua durante aproximadamente 5 minutos.

Haga pruebas. Considere ponerse en contacto con su autoridad de agua local para hacer pruebas en su agua.

Prácticas diarias para seguridad por plomo

- Lávese las manos, las botellas, chupetes y juguetes con frecuencia.
- Siempre quítese los zapatos antes de entrar a la casa.
- Vigile la dieta de su hijo. Los alimentos con alto contenido de calcio y hierro ayudan a evitar que el plomo se absorba en el cuerpo del niño.
- Evite utilizar lijadoras eléctricas, sopletes, lanzallamas, raspadores y lija en superficies pintadas.
- Pinte sobre la pintura descascarada o escamada.
- Contrate un profesional con certificación de plomo al realizar mejoras en su hogar.
- Siempre utilice los métodos de limpieza segura enumerados antes.

¿Piensa remodelar su hogar?

¿Necesita consejos sobre identificar y eliminar pintura con plomo?

Llame a la Sección de Hogares Saludables:

866-691-LEAD



Childhood Lead
Poisoning Prevention

michigan.gov/lead