

ВАШ ЗАХИСТ І ЗАХИСТ ВАШОЇ ДИТИНИ ВІД ШКІДЛИВОГО ВПЛИВУ СВИНЦЮ

Як вагітні та жінки, які годують груддю, зазнають впливу свинцю?

Якщо під час вагітності або під час годування груддю жінка зазнає впливу свинцю, свинець може потрапити й в організм дитини.

У штаті Мічиган стара свинцева фарба — джерело впливу свинцю № 1. Джерелами впливу свинцю є фарба, пил, ґрунт і питна вода. Інші джерела свинцю можуть включати певну роботу та хобі, предмети побуту, імпортовані товари та сантехніку.

Домашня сантехніка може бути джерелом свинцю, незалежно від того, чи подається питна вода до оселі з громадського водопроводу чи приватного житлового колодязя.

Чи варто проходити перевірку?

Заповніть оцінку ризику на звороті цього документа, щоб дізнатися про фактори ризику, які можуть вказувати на необхідність аналізу крові на свинець. Якщо ви відповідаєте «так» або «не знаю» на будь-яке із запитань, вам потрібно поговорити зі своїм лікарем про аналіз крові на вміст свинцю.



Що я можу зробити, щоб захистити свою дитину та себе від свинцю?



- Регулярно мийте руки, пляшечки, соски та іграшки. Протирайте горизонтальні поверхні, як-от підвіконня, вологими паперовими рушниками або іншими одноразовими засобами для прибирання.
- Найміть сертифікованого професіонала, щоб перевірити свою оселю і допомогти з ремонтом і реконструкцією будинків, побудованих до 1978 року.
- Прибирайте за допомогою пилотяга з вискоєфективним повітряним фільтром (HEPA).
- Знімайте взуття, перш ніж увійти до оселі або житлових приміщень.
- Якщо у вашому домі було проведено аналіз, який виявив високий вміст свинцю у воді, використовуйте для пиття, приготування їжі та дитячих сумішей воду, пропущену через схвалений фільтр, що зменшує вміст свинцю (або воду в пляшках). Дотримуйтеся інструкцій виробника та ніколи не пропускайте гарячу воду через фільтр.
- Дотримуйтеся здорового раціону харчування, що включає продукти з високим вмістом кальцію, заліза та вітаміну С.









Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте Michigan.gov/MiLeadSafe або зателефонуйте до Програми запобігання отруєнню свинцем у дітей за номером 517-335-8885



Childhood Lead Poisoning Prevention

ОЦІНКА РИЗИКУ ПОТРАПЛЯННЯ СВИНЦЮ В КРОВ ВАГІТНИХ ТА ЖІНОК, ЯКІ ГОДУЮТЬ ГРУДДЮ

Звичайний аналіз крові на вміст свинцю не рекомендований усім вагітним і жінкам, які годують груддю. Проте всі вагітні або жінки, які годують груддю, мають пройти оцінку щодо ризику впливу свинцю за допомогою таких запитань:

-  Ви мешкаєте чи регулярно відвідуєте будинок, побудований до 1978 року, в якому протягом останніх 12 місяців проводилися ремонтні роботи чи реконструкція?
-  Ви мешкаєте чи регулярно відвідуєте будинок, де перевіряли воду на високий вміст свинцю?
-  Ви нещодавно іммігрували з регіону з високим рівнем забруднення навколишнього середовища свинцем (наприклад, Бангладеш, Мексика, Індія)?
-  Ви використовуєте імпортні домашні засоби, спеції, керамічний посуд чи косметику?
-  Ви їсте, жуєте або кладете до рота такі нехарчові продукти, як глина, подрібнена кераміка, ґрунт або шматочки фарби?
-  Чи маєте ви або інші члени вашої родини роботу, пов'язану з можливим впливом свинцю (наприклад, будівництво, плавлення, ремонт автомобілів)?
-  Чи є у вас чи інших членів вашої родини якісь хобі чи заняття, пов'язані з можливим впливом свинцю (наприклад, робота з вітражами, керамікою, виготовлення ювелірних виробів)?
-  Чи мали ви попередній контакт зі свинцем або живете з людиною, яка має підвищений рівень свинцю в крові?

Якщо ви відповіли «ТАК» або «НЕ ЗНАЮ» на будь-яке із цих запитань, поговоріть зі своїм лікарем щодо аналізу крові на вміст свинцю.

Щоб дізнатися більше про профілактику отруєння свинцем та аналіз крові на вміст свинцю, зверніться до Програми запобігання отруєнню свинцем у дітей:

517-335-8885 або Michigan.gov/MiLeadSafe