

Posibles efectos de salud del plomo

Las señales y síntomas del envenenamiento por plomo en niños y niñas e incluye:

- Retraso en el desarrollo
- Dificultades en el aprendizaje
- Irritabilidad
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Aletargamiento y fatiga
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Constipación
- Pérdida auditiva
- Convulsiones
- Comer cosas, como escamas de pintura, que no son comida (pica)

Las señales y síntomas del envenenamiento por plomo en adultos pueden incluir:

- Presión arterial alta
- Dolor articular y muscular
- Dificultades con la memoria y la concentración
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Trastornos del estado de ánimo
- Recuento de esperma reducido o esperma anormal
- Abortos espontáneos, nacimientos de bebés muertos o nacimientos prematuros en mujeres embarazadas

La exposición al plomo se mide con una prueba de sangre. Hable con su médico sobre realizar una prueba de plomo para usted o su hijo o hija si:

- Usted cree que ha estado expuesto al plomo
- Usted está en riesgo de estar expuesto al plomo

Protección para trabajadores expuestos al plomo

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Michigan ha establecido estándares de plomo para trabajadores con empleos generales industriales y de construcción. Ambas normas definen precauciones mínimas de seguridad que los empleadores deben proporcionar a los empleados expuestos al plomo en el trabajo. Para obtener más información, visite www.michigan.gov/miosha.

PARA OBTENER MÁS INFORMACION, PONGASE EN CONTACTO CON:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan

517-335-8885 o visite www.michigan.gov/lead



Childhood Lead
Poisoning Prevention



Plomo a domicilio: Un riesgo prevenible para su familia



Plomo a domicilio: un riesgo para niños, niñas y adultos

La exposición al plomo puede tener efectos graves en la salud tanto de niños y niñas como de los adultos. Los niños y niñas menores de seis años, las mujeres embarazadas o un feto en desarrollo pueden experimentar efectos peligrosos para la salud por la exposición al plomo.



Los adultos empleados en ocupaciones como la construcción o la fundición de plomo, así como quienes tienen pasatiempos como la restauración de antigüedades o la fabricación de municiones de plomo, pueden estar expuestos al plomo. El polvo de plomo puede llevarse a casa en la ropa, los zapatos, la piel y el cabello. El polvo de plomo también puede contaminar sus vehículos. Este polvo de plomo puede traspasarse a los niños y niñas y a otros familiares. El plomo “a domicilio” puede tener efectos perjudiciales para la salud de los niños, niñas y adultos. Los adultos que trabajan con plomo puede tomar ciertas precauciones de seguridad para protegerse a sí mismos y a sus familias del plomo a domicilio.



Las exposiciones relacionadas con el trabajo o los pasatiempos no deben volver a casa con el adulto trabajador. Los siguientes pasos pueden prevenir que el plomo a domicilio se convierta en una preocupación familiar.

- No coma, beba ni fume en el trabajo.
- Lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocarse el rostro.
- Use el equipo de protección apropiado en el trabajo, incluido un respirador.
- Tome duchas, lávese el cabello y use ropa limpia antes de irse del trabajo.
- Guarde la ropa de calle en un casillero separado de su ropa de trabajo.
- Lave la ropa de trabajo separada del resto de la ropa.
- Después de lavar la ropa contaminada con plomo y de retirarlas del lavarropas, realice un ciclo de enjuague antes de utilizarla nuevamente.

- Coma una dieta balanceada. El plomo se absorbe con más facilidad en un estómago vacío. La nutrición apropiada puede ayudar a reducir y prevenir la absorción de plomo.
- Hágase pruebas de sangre frecuentes para detectar plomo si tiene un trabajo relacionado con el plomo o si tiene un pasatiempo que implica el uso de plomo.

Trabajos o pasatiempos asociados con el plomo a domicilio:

- Fabricación de baterías
- Construcción y demolición, incluidas las explosiones abrasivas
- Reparación de radiadores
- Fundición de plomo
- Fundición de plomo, latón o bronce
- Operaciones de fundición
- Fabricación de cerámica y plástico
- Fabricación de aparejos de pesca
- Instructor o personal de mantenimiento en un campo de tiro
- Construcción o reparación de puentes
- Remodelación o renovación del hogar
- Fabricación de munición o balas
- Fontanería
- Soldado de circuitos eléctricos
- Confección de vitrales
- Restauración de antigüedades